

# 給食だより

社会福祉法人 虹福社会  
瀬戸こども園  
2024年7月29日  
土橋・松井・岡本

## ～ひよこ0・1組の様子～

新しい環境にも少しずつ慣れてきた子ども達。おやつ時の様子を見に行くと、おにぎりを上手にかじり取る姿が見られたり、離乳食の子達は、月齢に応じて手掴みやスプーンですくいながら食べたりと頑張っていました。中には見た目から苦手意識を持ってしまう子も…。そんな時には、その献立のどんな所が苦手意識の要因なのか、子ども達を見ながら考えています。一口食べてみると、意外と食べ進められることもあります。無理なく最初のひと口を踏み出せるように、調理側としても形や大きさなどを日々工夫していきますね♪

今月は、子ども達の様子をお届けします。



コップ飲みもだんだん上手になっています♪





スプーンで“すくう”事を頑張っています。  
保育教諭がひと口量を伝えると、口まで上手に食材を運びますよ！







給食やおやつを通して色々な料理を経験しています♪



最近は、“おかわりちょうだい！”とアピールするように手を合わせる姿も！  
食べる事が楽しいと思える時間になっていますね。



離乳食が始まったばかりの子達は、保育教諭と1対1でしっかりコミュニケーションを取りながら食事をしています。個々に応じてペーストから固形へと段々変化を付けていきますね。

